

De Mandekrant

Directeur: J. Djoegan

CBS De Mandebrink, Steegde 29, 8426 BZ Appelscha

Schooljaar 2023/2024 uitgave 4

0516 43 23 55 cbsdemandebrink@tjongerwerven.nl

Beste mensen,

In Nederland begint de meteorologische lente sinds 1780 op 1 maart. Maart staat naast het beginnende voorjaar en de lente ook bekend als het symbool voor een nieuw begin. De zon begint langzaam maar zeker weer terug te komen en begint zijn krachten op de wereld uit te werken. De wereld begint weer meer warmte en kleur te krijgen, de narcissen en de andere bloemen beginnen weer te groeien. Maart heeft iets bijzonders en zorgt vaak voor een omslag.....

Nu hebben we als school regelmatig te maken met "omslagmomenten". Het omgaan met onvoorziene zaken is bijna dagelijkse kost voor de leerkrachten en hebben vrijwel altijd het kenmerk van een "omslagmoment" in zich. Want dingen verlopen immers anders dan gepland.

Ik merk aan de leerkrachten, ouders en leerlingen dat veerkracht, energie en een bepaald soort van positiviteit weer terugkomt. Dit is een heerlijke gewaarwording en ook zeer welkom want hiermee kunnen we de "omslagmomenten", waar we allemaal mee te maken hebben, goed het hoofd bieden.

Jerry Djoegan

- **Plein**

Wat ook positief is, is het feit dat we weer leuke speeltoestellen erbij hebben. De leerlingen maken er (gelukkig) veelvuldig gebruik van en het ziet er allemaal ook stukken netter uit.



Het pleinplan was een proces van jaren. Heel veel mensen hebben hun bijdrage geleverd aan het realiseren ervan. Zonder hun inzet, toewijding, doorzettingsvermogen was het niet gelukt.

We denken dan aan de mensen van de OuderCommissie, onze Medezeggenschapsraad, bedrijf Post, de leerkrachten en niet te vergeten de pientere leerlingen van CBS de Mandebrink.

Wij danken tevens onze subsidievrienden van:

Iepen Mienskipfûns Fryslân
Bercoop Fonds
Postcode Vrienden loterij
Rabobank Coöperatiefonds
Sponsorloopcomitee
Bestuur Stichting Tjongerwerven (dhr. Vos)



In het bijzonder gaat ons dank uit naar de PleinplanCommissie van voorgaande jaren, de voormalige schooldirecteur (Vera ter Winkel) en nog een hoop andere mensen. We hebben hun zeer gedegen uitwerking van ideeën en voorstellen van het plan als uitgangspunt genomen. Hier is heel veel tijd en energie in gestoken. **Ere wie ere toekomt!**

Er lopen nog een aantal aanvragen maar met elkaar hebben we de afgelopen 2 jaren toch wel meer dan 50.000 euro weten te investeren t.a.v. het plein.

- **Gezonde voeding**

De afgelopen jaren zijn we wat minder scherp en consequent geweest op het gebied van gezonde voeding terwijl we allemaal weten hoe belangrijk dit is voor opgroeiende kinderen.

Gezonde school draagt niet alleen bij aan hun welbevinden, het verbetert ook hun schoolprestaties. Aandacht voor gezondheid draagt bij aan een veilig en prettig schoolklimaat.

Het bevorderen van gezond gedrag is een van de **kerndoelen** van het basisonderwijs.

- Leerlingen leren hoe ze gezondere keuzes kunnen maken in wat ze eten en drinken. Dat draagt bij aan een gezondere leefstijl. En leerlingen met een gezondere leefstijl presteren beter op school.
- Leerlingen krijgen meer kans om gezonde eetgewoontes en een gezond eetpatroon te ontwikkelen. Jong geleerd, is oud gedaan.
- Bij kinderen en jongeren wordt een belangrijke basis gelegd voor de toekomstige (on)gezondheid. Een deel van de gezondheidsproblemen op volwassen leeftijd is al in de jeugd te voorkomen, of uit te stellen, door gezond gedrag te stimuleren.
- Het zijn vaak impulsieve keuzes in een verleidelijke omgeving die leiden tot ongezond eetgedrag. Zoals calorierijke maaltijden, vette snacks, tussendoortjes met veel suiker.

Door verleidingen in de schoolomgeving te verminderen, wordt de gezonde keuze de makkelijkste keuze. Leerlingen brengen immers veel tijd door op school.

Dit betekent concreet dat we u verzoeken om uw kind fruit, groente en/ of andersoortig gezonde etenswaar mee te geven naar school. Bij dit alles speelt u als ouder, onmiskenbaar een belangrijke informatieve en stimulerende rol.

We gaan dit proces nog verder uitwerken met de medezeggenschapsraad van de school en zullen vanuit samenspraak komen met verder informatie.

- **Bezoek**

Volgende week maandag komen 2 leden van onze raad van toezicht op bezoek. Zij willen even kijken hoe het op de school verloopt. Erg leuk. Daarnaast zal onze bestuurder Alfred Vos bij de medezeggenschap -en OC vergadering aanschuiven. De heer Vos is erg begaan met de onderwijslocatie CBS De Mandebriek. Hij geeft ons als bestuurder veel professionele ruimte en autonomie op basis van visie, inhoud en feiten. Over 2 weken komt dhr. Vos een hele dag met ons meedraaien.

- **Gesprek ouders**

Periodiek voeren we het gesprek met ouders over onderwijs, signalen, aandachtspunten en andere zaken. Dit zijn ouders die niet in de OC of MR zitten maar wiens inzichten, meningen wij ook graag willen horen. Het levert mooie en verdiepende gesprekken op over o.a. het “puberbrein”, zorgverbreding, onderhoud en andere onderwerpen waar we samen mee te maken hebben. Heel fijn en heel constructief. Dit willen we nog een aantal keren gaan doen.

- **Uitslag ouderpeiling onderwijstijd**

In de bijlage treft u informatie over peiling die gehouden is over de onderwijstijd. Het betreft hier een beknopte samenvatting. De komende maanden gaan we met u, vanuit inhoud, welbevinden en verbinding samen optrekken.

Neem contact met ons op mochten er vragen zijn.

- Bijlage- brief avondvierdaagse
- Bijlage notitie uitslag peiling onderwijstijd

Hartelijke groet,

Team Mandebrink

